

Nieuwsbrief Baanselectie

Alkmaar & Hoorn

februari 2017

De Baanselectie 2016-2017

De Baanselectie Alkmaar en de Baanselectie Hoorn bestaan uit talentvolle jongens en meisjes in de leeftijdscategorie 15-19 jaar.

Deze twee selectieteams trainen vaak samen om hun krachten te bundelen.

Trainers:

Lars Conijn (Hoorn), Lennard Frinking (Hoorn), René Wit (Alkmaar).



Baanselectie Hoorn:

Verne Ros, Bram Kras, Rosa Bronsdijk, Raoul van Aken, Marieke Mulder, Berend Bervoets.

Meetrainende rijdsters: Linda Koomen, Maaïke Koomen.

Baanselectie Alkmaar:

Fonteyn Branbergen, Lynn Dekker, Robin Groot, Sybrand Rosier, Paulien Verhaar, Suzanne Klous.

Nieuwsbrief

Dit is de vierde nieuwsbrief van het seizoen 2016-2017

In deze nieuwsbrief:

- Facebook / Website
- Verslag NK Allround
- Verslag NK Studenten
- Verslag Kees Jongert Bokaal
- Nadere kennismaking met sponsor Norg Sport



Sponsors

Woning & Bedrijven

Mulder Makelaardij
Hippolytushoef

www.muldermakelaardij.nl/

Klussenbedrijf KJV
Broek op Langedijk

www.klussenbedrijfjv.nl

Freco Huis
Schagen

<http://frecohuis.nl>

Mebu Trappen
Warmenhuizen

<http://www.mebutrappen.nl>

Pronk Bouw
Warmenhuizen

<http://www.pronkbouw.nl>

Boersen Bliksembeveiliging
Hippolytushoef

<http://www.boersen.nl>

Loos betonvloeren

Obdam [http://](http://www.loosbetonvloeren.nl)
www.loosbetonvloeren.nl

Sport & Recreatie

Schaats & Skeelerspecialzaak Norg, Alkmaar

www.norgsport.nl/

Victoria Plaza
Alkmaar

www.victorieplaza.nl

Camping Waddenzee
Westerland

www.camping-waddenzee.nl

De trainingen van de baanselectie worden mede mogelijk gemaakt door de volgende sponsors:

Gezondheid

Maatschap Fysiotherapie
Daalmeer, Alkmaar
fysiotherapiedaalmeer.nl

Fysiotherapie
Soemba-straat
Den Helder
fysiotherapiesoembastraat.nl

Kruidenmassages
Hoorn
www.kruidenmassages.nl

Octant Mondzorg
Hielke de Boer, Hoorn
www.octantmondzorg.nl

Praktijk voor Osteopathie
Westfrisia Oosterblokker
osteopathiewestfrisia.nl

Fysiotherapie Boon
Assendelft
www.fysioboon.nl

Huisartsenpraktijk
Slotervaart, J.P.H. Leijer
Amsterdam
<https://huisarts-slotervaart.praktijkinfo.nl/>

Tandartspraktijk
Wiersema. Castricum
tandartswiersema.nl

Fysiotherapie
Top Training, Volendam
www.sportcentrumtop-training.nl

Facebook / Website

De Baanselectie heeft een eigen facebookpagina: <https://www.facebook.com/baanselectiealkmaarhoorn?fref=ts>. De websites van Alkmaar, respectievelijk Hoorn zijn: <http://schaatsselectiealkmaar.nl/index.php/baanselectie/> en <http://langebaan.bchoorn.nl/>



NK Allround in Heereveen

Bekijk een korte indruk op: <https://schaatsselectiealkmaar.nl/index.php/baanselectie/>

De A-junioren Lynn, Berend en Suzanne (reserve) en de B-junioren Robin, Raoul en ik (Paulien) stonden aan de start van dit toernooi. Suzanne heeft helaas niet mogen starten. Het was een drukke week met ook een aantal trainingen tussen de toppers in Heerenveen. Op deze manier konden we wennen aan het snelle ijs in Thialf en optimaal voorbereid aan de start van het NK staan.

3 februari kwamen we met z'n allen aan in het hotel dat op 5 minuten lopen van Thialf lag. Deze dag hadden onze A-junioren Lynn en Berend al hun eerste twee afstanden. De B's mochten pas de volgende dag. Het ijs voelde echt heel goed en iedereen had er zin in. De spanning steeg voor het toernooi op dit superijs... Het was trouwens echt bijzonder dat dit NK Junioren in Heerenveen plaatsvond. Net zoals de Elfstedentocht was de laatste keer in 1997. Normaal gesproken worden hier alleen de toernooien voor senioren gehouden.

Het was tijd voor de eerste afstand van Lynn en Berend, de 500m. Beiden reden een dik PR, met de eerste 41'er voor Lynn (41.95) en de eerste 38'er voor Berend (38.75)! Een goed begin van het toernooi dus. Vervolgens reden zij de 1500m. Dit ging helaas iets minder dan ze hadden gewild voor zowel Lynn als Berend. Berend was bezig met het neerzetten van een dijk van een tijd maar had pech in het laatste rondje door hinder van zijn tegenstander op de wissel. Hij reed alsnog een mooi PR (1:54.10) en beiden hadden dan ook nog mooie klasseringen behaald als eerstejaars A. Lynn stond na deze eerste dag 15^e in het klassement en Berend 18^e.

De volgende dag was het eerst onze beurt. 's Ochtends vroeg hebben we onze warming-up gedaan, na een niet al te beste nacht voor de meeste(n) van ons. Na het ontbijt was het tijd om naar de baan te gaan. De A's bleven nog in het hotel, zij konden ons leuk op de livestream volgen, net zoals wij dat ook bij hen deden. Op de 500m reed Robin een PR (40.86) en zaten Raoul en ik maar enkele honderdsten boven ons PR. De 1500m ging ietsje minder, maar zeker ook niet slecht. Bij de meiden lag het allemaal dicht bij elkaar en zaten Robin en ik met en 5e en 6e plek niet ver van het podium! Raoul belandde op een 13^e plek. Na deze eerste dag stonden Robin, Raoul en ik respectievelijk op de 7^e, 8^e en 9^e plek in het klassement.

Daarna was het weer tijd voor de A's. Weer lieten onze stayers zien dat ze ook behoorlijk kunnen sprinten! Lynn reed opnieuw een dik PR (1:23.42), net zoals Berend (1:14.70). Helaas konden ze beiden niet laten zien wat ze in hun mars hebben op de lange afstand. Er mochten namelijk maar 10 meiden de 3km als slotafstand rijden en 12 jongens de 5km. Met twee PR's en een 14^e plek in het eindklassement voor Lynn en een 18^e plek in het eindklassement voor Berend kunnen ze allebei terugkijken op een mooie toernooi.

Zondag was de laatste dag van het toernooi. De A's waren klaar, maar wij als B'tjes moesten nog aan de bak. Alle drie leken we de slotafstand wel te kunnen halen, maar dan moet je nog wel even een goede race op de 1000m neerzetten. En dat lukte! Robin, Raoul en ik reden allemaal een PR (Robin: 1:20.78, Paulien: 1:22.16 en Raoul: 1:15.08) en plaatsten ons alle drie voor de 3000m! Dit ging bij mij heel erg goed met een dik PR (4:30.33) en een 3^e plek! Ook Robin maakte indruk door maar liefst 11 seconden van haar PR af te rijden (4:31.53). Raoul reed een nette race van onder de 4:10 en eindigde hiermee op de 9^e plek in het eindklassement.



Sponsors

Administratief & Bank & Beheer

Administratiekantoor
Bervoets
Abbekerk
www.efgbervoets.nl

Adviesgroep Wieringen
Hippolytushoef
www.agwr.nl

Sonam B.V.
Westbroek
www.sonam.nl

Partnion
Bussum
www.partnion.com

't Cijferkantoor
Broek op Langedijk

C. Dekker Hypotheken & Verzekeringen
Wormerveer
cees-dekker.nl

Willy Smits assurantiën
Amsterdam
<http://www.willysmits.nl/>

Voeding

Banketpartners B.V.
Zwaag
www.banketpartners.nl

Eetcafe 't havengat
Volendam
<http://www.havengat.nl/>

Tijdschrift

100 % NL
<https://www.100p.nl/>

Vervolg van pagina 2

Robin eindigde op de 4^e plek en ikzelf eindigde op de 8^e plek. Heel erg tevreden mee! Alle drie hebben we ons hierdoor weten te plaatsen voor de Vikingrace (3 en 4 maart) in Heerenveen, een internationale wedstrijd voor junioren.

Het NK Mass Start was ook nog een onderdeel waaraan wij alle vijf mochten meedoen. Je start met z'n allen tegelijk en na 10 ronden moet je maar kijken wie er als eerste over de streep komt. Dit onderdeel bleek voor ons team echter geen succes te zijn... ;) Maar liefst drie van de vijf rijders zijn gevallen. Lynn en ik hebben de finish nog wel gehaald maar meer dan een 15^e plek voor Lynn en een 11^e plek voor mij zat er ook niet in.

Een aantal mensen willen we graag bedanken. Namelijk onze sponsor Norgsport! Onze schaatsen zijn tussendoor nog goed verzorgd door Gerjan Norg die speciaal voor ons naar Heerenveen kwam. Verder ook onze supporters. Door hen zijn we zeker harder die bochten doorgevlogen. Zo hebben een aantal teamgenoten een heel erg leuk spandoek gemaakt. Zonder onze teamgenoten in alle trainingen zouden we trouwens sowieso niet aan de start van dit NK verschenen kunnen hebben. En we willen ook niet vergeten om onze trainers te bedanken, die ons in zo'n goede vorm aan de start hebben gekregen.

Voor de liefhebbers is het hele toernooi terug te kijken op het YouTube-account van Schaatsen.nl.

Bedankt allemaal voor het geslaagde weekend. Ik ben een mooie ervaring rijker!
Groetjes Paulien



NK Studenten

In het weekend van 4 en 5 februari waren Maaïke en ik van de partij bij het NK Studenten Allround in Groningen. Voordat het weekend was begonnen waren er al twijfels of de taxc mee ging of niet. Uiteindelijk toch maar meegenomen omdat het altijd super fijn is na een rit. Daar zaten wij dan als enige twee in te fietsen op de taxc tijdens de eerste dag. De broer van Maaïke was als coach van een studentenvereniging ook afgereisd naar Groningen waardoor wij een coach hadden. Op de 500 meter startten wij in een rechtstreeks duel met uiteindelijk een 1e plaats voor Maaïke en een 2e plaats voor mij. De 1500 volgde waar Maaïke ook 1e werd en na dag één dus ook eerste stond in het klassement, op naar de tweede dag...

's Ochtends kwamen wij aan met onze taxc, nu waren wij niet de enige. Als er één schaap over de dam is volgen er meer wordt er toch gezegd? Omdat het een studentenkampioenschap was, was de sfeer ook heel anders. Bij ons wordt er gehuild als het super slecht gaat en hier werd er gehuild als de wedstrijd geëindigd was in een dik pr. Maaïke werd op de twee volgende afstanden ook 1e waardoor zij zich het aankomende jaar Nederlands Studentenkampioen Allround mag noemen en plaats mocht nemen op de hoogste trede, hoe leuk is dat! Ik werd als jongste deelnemer 8e. Wij hebben een erg leuk en leerzaam weekend gehad bij ijsbaan Kardinge.
Groetjes Marieke

Kees Jongert bokaal

Op zondag 12 februari heb ik samen met mijn Club "STG Hoorn" een interclub wedstrijd in Haarlem gereden. Op de 500 meter werd ik eerste. Op de 1500 meter was de derde plek het hoogst haalbare. Ook moest er nog een ploegenachtervolging worden verreden. Er moesten 6 rondjes worden gereden. Dit deed ik met drie andere clubgenoten van STG Hoorn. In het eindklassement is STG Hoorn 9de geworden. Dit is 2 plekken hoger dan vorig jaar. Het was een erg leuk toernooi. Geen top tijden maar wel lekker gereden.
Groetjes Bram



Sponsors

De trainingen van de baanselectie worden mede mogelijk gemaakt door de volgende sponsors:

Adviezen & Training

Inwerking
Heerhugowaard
www.inwerking.com

Van Embden
Consultants
Abbekerk

Solar Nederland
Alkmaar
www.solarnederland.nl

Studiehuis Allround
Heiloo
www.studiehuisallroundheiloo.nl

Zaadbedrijf

Bejo Zaden B.V.
Warmenhuizen
www.bejo.nl

Uiterlijke verzorging

Kosmema
Abbekerk
www.kosmema.nl

Witgoed

EP Klaver
Obdam
www.epklaver.nl

Glastuinbouw

Royal Pride Holland
Middenmeer
www.royalpride.nl

Nadere kennismaking met sponsor Norg Sport



Afgelopen december konden we na een goed gesprek bekend maken dat Schaats & Skeeler Speciaalzaak Norg, in de volksmond ook wel Norg-Sport genoemd, de baanselecties van Alkmaar en Hoorn gaan sponsoren. In dit artikel gaan we proberen een goed beeld te schetsen van één van de twee mannen die dit bedrijf samen runnen: Frikke Norg.

Frikke Norg is geboren en getogen in Drenthe. Hij heeft daar dan ook zijn onderwijs genoten en zijn eerste sportieve activiteiten ontwikkeld. Zo heeft hij gefietst, gevoetbald en aan atletiek gedaan. Bij die laatste tak van sport is hij niet gespecialiseerd in één onderdeel, maar kan hij op meerdere onderdelen goed mee. Daarnaast, zodra er natuurijis is: schaatsen. Let wel, de kunstijsbaan in Assen is er nog niet en de baan Groningen wordt net gebouwd. Dat "schaatsen op natuurijis" is voor Frikke meer dan alleen wat "socializen" bij de "koek en zopie". Hij rijdt diverse korte baan- en afvalwedstrijden.

Wat beroepskeuze betreft weet Frikke al snel wat hij wilde: in de "zorg". Te vroeg (qua leeftijd), maar met officiële dispensatie begint hij de opleiding tot verpleegkundige. Opnieuw te vroeg, maar opnieuw met officiële dispensatie, mag Frikke examens doen. En zo wordt Frikke de jongste verpleegkundige van Nederland.

Na een aantal jaren als verpleegkundige gewerkt te hebben, solliciteert hij naar een managementfunctie ("leek me wel interessant"). Om dit werk goed te kunnen doen gaat hij bedrijfskunde studeren in Groningen. En zo groeit hij naar zijn volgende functie: directeur van verschillende zorginstellingen. Nog weer later wordt hij medeoprichter van een zorghotel. Uit de anekdotes die hij vertelt blijkt dat zijn hart meer bij het geluk van de zorgbehoevende mens ligt, dan bij de bedrijfsmatige benadering van de zorg.

Eind jaren 90 wordt Frikke lid van de TC Langebaan Alkmaar. Zo maakt hij van binnen uit kennis met het organiseren van wedstrijden, de selecties, de trainers, het Gewest enz. Kortom, alles waar je in de wereld van het serieuze wedstrijd schaatsen mee te maken krijgt. Vanuit die werkzaamheden krijgt hij zicht op wat jonge (en ook wat minder jonge) al dan niet geselecteerde jongens en meisjes bezig houdt. Hoe zij in de wereld, in de sport en in het schaatsen staan.

Beroepsmatig begint Frikke verder om zich heen te kijken. Rond 2004-2005 dient een totaal andere mogelijkheid zich aan: het opstarten van een bedrijf dat zich bezig houdt met het verkopen en onderhouden van schaats- en skeelermateriaal.

Eerst op "de Dijk", met de achterkant aan de Kanaalkade bij de Friese Brug. Na een paar jaar wordt Norg-Sport een bedrijf in Alkmaar en al snel ook in de ruime omgeving.

Vervolg op pagina 5



Sponsors

Vervoer

RLWheels
Hippolytushoef
www.rlwheels.nl

Teeling Fietstechniek
Castricum
www.fietstechniker.nl

Persoonlijke sponsors

Opa en Oma Looze

Martin Bervoets
Bergen

Eric van Bergen
Roosendaal

E. Gianotten
Castricum

Marjan Verhaar
Wageningen

Karin Bachmann
Castricum

Pieter Emeis
Amsterdam

Familie Meeuwse
Rotterdam

Florrie van der Kamp
Amsterdam

Annelies van der
Heijden, Amsterdam

Opa en oma Dekker

En natuurlijk bedanken wij alle ouders die het mede mogelijk maken dat hun zoon/dochter bij de Baanselectie kan schaatsen.



Op de jas en haarband van de schaatsers van de baanselectie Alkmaar en Hoorn prijkt tegenwoordig de naam "Norgsport".
V.l.n.r. Sybrand, Berend, Paulien, Robin, Bram, Rosa, Verne, Robin, Suzanne en Raoul.
(Fonteyn en Marieke ontbreken helaas op deze foto.)

Vervolg van pagina 4

Eén en ander vraagt wel zoveel tijd, dat hij zich genoodzaakt ziet zich terug te trekken uit de TC Langebaan. In 2014 verhuist Norg-Sport dan naar een prachtig pand aan de Helderseweg.

In technische zin volgen Frikke en Gerjan de ontwikkelingen op de voet. Voor wat betreft al dan niet gelijkmatige rondingen en bendingen hebben we de meeste ontwikkelingen wel gehad, zo schatten zij in. Mogelijk dat er bij het schoeisel en de wedstrijdpakken nog winst gemaakt kan gaan worden. Misschien ook dat de ijskwaliteit door andere samenstellingen nog veranderingen op kunnen leveren.

Wat Frikke en Gerjan vooral boeit, is het contact met de schaatsenrijders. Ze helpen een keuze te maken bij de aanschaf van het materiaal. Maar vooral ook bij het slijpen van schaatsen en het helpen kiezen van de optimale rondingen en het onderhoud daarvan.

Komt hier weer een beetje het gevoel van "zorg" om de hoek kijken, die Frikke zijn eerste beroepskeuze zo heeft bepaald? Is de cirkel nu rond?

Wij hopen de komende jaren op een goede samenwerking met Frikke en Gerjan.

En daar hebben wij alle vertrouwen in!

Marten Horstman

In één van de volgende nieuwsbrieven zullen wij Gerjan Norg, de andere eigenaar van het bedrijf en zoon van Frikke aan u voorstellen.



Voor vragen, bijdragen of opmerkingen over deze nieuwsbrief kunt u een emailbericht sturen naar:
andrebbeeker@quicknet.nl